



Prawdziwe Podróże

NEPAL: ROWEREM WOKÓŁ ANNAPURNY

Kraj: Nepal

Zobacz on-line: <http://kiribaticlub.pl/479/>

Wyrusz na jedną z najbardziej widowiskowych tras rowerowych w Nepalu. Droga wokół Annapurny prowadzi przez różnorodne krajobrazy - od bujnych lasów i pól uprawnych, przez wodospady i gorące źródła, po klasztory, buddyjskie świątynie i małe himalajskie wioski skryte wśród potężnych gór. Poznasz lokalne społeczności i zwyczaje różnych grup etnicznych. Zobaczysz wspaniałe górskie krajobrazy i jedne z najwyższych szczytów na świecie - m.in. Manaslu (8 163 m n.p.m.) i tytułową Annapurnę (8 091 m n.p.m.).

Szlak wznosi się stopniowo, co pozwala na odpowiednią aklimatyzację. Ze względu na charakterystykę terenu i znaczną wysokość wyprawa przeznaczona jest dla bardziej doświadczonych rowerzystów. Szykuj się na solidnie wyczerpujące przeżycie. Gwarantujemy jednak, że będzie warte każdej wylanej kropli potu!

PROGRAM WYPRAWY:

1-2 DZIEŃ - PRZELOT DO NEPALU

Wylot z Polski i przylot do Katmandu.

Jeśli chcesz wylecieć z innego portu lotniczego, skontaktuj się z nami!

3 DZIEŃ - KATMANDU - BESISAHAH (760 M N.P.M.)

Po śniadaniu udamy się na spotkanie z przewodnikiem rowerowym w biurze w Katmandu. Następnie 6-godzinny przejazd do Besisahar - punktu startowego naszej wycieczki rowerowej. Na miejscu dokonamy niezbędnych przygotowań i spotkamy się z zespołem tragarzy.

4 DZIEŃ - BESISAHAH - TAL (1 700 M N.P.M.). DYSTANS: 37,4 KM

Początek naszego szlaku biegnie wzdłuż rzeki Marshyangdi, po prawej stronie doliny. Wjeżdżając pod górę zyskamy około 1 000 metrów przewyższenia. Będzie to idealny wstęp do bardziej ekscytujących odcinków w nadchodzących dniach.

5 DZIEŃ - TAL - CHAME (2 670 M N.P.M.). DYSTANS: 22,6 KM

Opuszczając Tal pośrodku ścieżki minimy ścianę z mani - ścianę z suchego kamienia inkrustowaną buddyjskimi tabliczkami modlitewnymi. Następnie przejedziemy przez zielone pola kukurydzy, jęczmienia i ziemniaków, gdzie dolina stopniowo się zwęża. Przejazd z Tal do Danaque będzie bardziej wymagający - nie obejdzie się bez pchania czy przenoszenia roweru. Powyżej tego miejsca trasa znów staje się bardziej zdatna do jazdy, a wokół rozciągają się widoki na ośnieżone szczyty.

6 DZIEŃ - CHAME - MANANG (3 540 M N.P.M.). DYSTANS: 29,7 KM

Wspinamy się przez lasy sosnowe, po których szlak otwiera się na żyzną, rolniczą dolinę. Polna ścieżka prowadzi przez wioski i osady, gdzie mamy okazję spotkać przyjaznych mieszkańców. Z Pisang (3 230 m n.p.m.) trasa wiedzie nas przez szeroką dolinę.

7 DZIEŃ - AKLIMATYZACJA W MANANG, JEZIORO GANGAPURNA I LODOWIEC

Dzisiaj odpoczywamy i zwiedzamy himalajskie miasteczko, aby zaaklimatyzować się na dużych wysokościach. W Manang możemy wybrać jedną z wielu opcji krótkich wycieczek po okolicy. Półgodzinnym spacerem przejdziemy nad malowniczo położone jezioro Gangapurna. Wybierzemy się również na godzinną wędrówkę na jedno ze wzgórz, skąd rozciąga się piękny widok na majestatyczną górę Gangapurna i jezioro poniżej. Resztę czasu możemy poświęcić na niespieszny odpoczynek i zachwycanie się otaczającą przyrodą.

8 DZIEŃ - MANAG - THORONG PHEDI (4 450 M N.P.M.). DYSTANS: 19 KM

Opuszczamy Manang i zaczynamy wspinać się w kierunku Yak Kharka (4 010 m n.p.m.). Pedałowanie staje się coraz cięższą pracą ze względu na wysokość. Jedziemy więc powoli ciesząc się otaczającą nas sceną.

9 DZIEŃ - THORONG PHEDI - MUKTINATH (3 760 M N.P.M.) PRZEZ PRZELĘCZ THORONG LA (5 416 M N.P.M.). DYSTANS: 22 KM

Wstajemy o 4 rano, żeby przekroczyć przełęcz Thorong La w najlepszych warunkach. Później ścieżka może stać się bardzo wietrzna. Pokonanie 3km do przełęczy zajmie nam ok. 4 godzin, ponieważ aby się tam dostać będziemy musieli nieść swoje rowery. Podejście jest wymagające, a wysokość coraz bardziej będzie dawać się we znaki, ale wynagrodzą nam to spektakularne widoki. Po krótkim odpoczynku na przełęczy przygotujemy się na niesamowity zjazd. Po 45 minutach znajdziemy się w Muktinath (3 760 m n.p.m.), gdzie w końcu porządnie odpoczniemy.

10 DZIEŃ - MUKTINATH - TOKUCHE (2 590 M N.P.M.) PRZEZ DOLINĘ LUPRA. DYSTANS: 32 KM

Wyjeżdżamy z pielgrzymkowego miasta Muktinath i mniej uczęszczanym szlakiem jedziemy w kierunku Dhangladandy. Z punktu widokowego pojedziemy imponującymi wąskimi trasami aż do koryta rzeki w dolinie Lupra. Następnie udamy się do Jomsom, gdzie odpoczniemy i zjemy lunch. Ostatnim punktem tego dnia będzie stara wioska Tukuche, gdzie poznamy kulturę Thakali i wypijemy łyk jabłkowej brandy.

11 DZIEŃ - TUKUCHE - TATOPANI (1 190 M N.P.M.). DYSTANS: 42 KM

Czeka nas bardzo przyjemny dzień ze zjazdem ok. 1 000 metrów w dół. Trasa prowadzi do Tatopani - wioski słynącej z gorących źródeł, gdzie na koniec dnia zrelaksujemy się w orzeźwiającej gorącej kąpieli.

12 DZIEŃ - TATOPANI - BENI (899 M N.P.M.). DYSTANS: 25 KM

Ostatni dzień jazdy. Jedziemy w kierunku gminy Beni - końcowego punktu trasy rowerowej Annapurna Circuit. Następnie ok. 4-godzinny przejazd jeepem do Pokhary (830 m n.p.m.). Czas na odpoczynek w mieście.

13 DZIEŃ - POKHARA - KATMANDU

Powrót autobusem turystycznym do Katmandu (czas przejazdu ok. 6 godzin). Zameldowanie w hotelu i spacer po mieście.

14 DZIEŃ - KATMANDU

Dzień na zwiedzanie miasta i zakup pamiątek.

15-16 DZIEŃ - POWRÓT DO POLSKI

Transfer na lotnisko i lot powrotny do Polski. Przylot kolejnego dnia.

TERMINY I CENY:

TERMIN	CENA
06.11 - 20.11.2024	3790.00 EUR + 1000.00 PLN
15.04 - 29.04.2025	3790.00 EUR + 1000.00 PLN

CENA OBEJMUJE:

Transport

- bilety lotnicze Warszawa - Katmandu - Warszawa (najczęściej z przesiadką)
- transfery z/na lotniska w Nepalu
- prywatny samochód Katmandu - Besisahar, Beni - Pokhara
- bilety na autobus turystyczny Pokhara - Katmandu

Zakwaterowanie

- 4 noclegi w hotelach 2* lub 3* (pokoje 2-os. z łazienką) w Katmandu i Phokarze
- 9 noclegów w pensjonatach podczas trekkingu (pokoje lub sale wieloosobowe)

Wyżywienie

- śniadania w hotelach

Bilety wstępu

- wszystkie niezbędne zezwolenia

Lokalny przewodnik

- podczas trekkingu wraz z tragarzami

Pozostałe

- wynajęcie górskich rowerów z pełną amortyzacją
- opieka pilota Kiribati Club
- zestaw podróżnika Kiribati Club
- twój osobisty przewodnik w formie aplikacji - [sprawdź jak to działa](#)

Ubezpieczenie dodatkowe od sportów ekstremalnych

- zwyżka sporty ekstremalne na czas trekkingu

Ubezpieczenie

Ubezpieczenie podróżne Signal Iduna:

- KL 100 000 EUR (w tym następstwa chorób przewlekłych)
- NNW 15 000 PLN
- bagaż 2 000 PLN
- OC 50 000 EUR

CENA NIE OBEJMUJE:

- biletów wstępu do miejsc wymienionych w programie, transportu lokalnego w Katmandu i Pokharze (taxi, riksze): ok. 30 USD/os.
- pozostałego wyżywienia (oprócz śniadań w hotelach i pełnego wyżywienia podczas pobytu w górach): ok. 15-20 USD/os. dziennie
- obowiązkowych napiwków dla obsługi trekkingu: 100 USD/os.
- kosztów wizy nepalskiej: 40 USD
- rowerowego wyposażenia osobistego (ubiór i osprzęt rowerowy)
- obowiązkowej składki na Turystyczny Fundusz Gwarancyjny i Turystyczny Fundusz Pomocowy: 26 PLN/os.
- atrakcji dla chętnych